

man 15/4

tir 16/4





ons 17/4

tor 18/4




fre 19/4

Protein salat




Serrano og feta.

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Gris




Tun og æg.

 Delvist Øko  Æg
 Mælk

Kylling og
peberfrugt.

 Delvist Øko  Æg
 Mælk

Blomkål og kylling

 Delvist Øko  Æg
 Mælk

Asiatisk kylling,
forårsløg og chili

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Jordnødder
 Sesam  Soja

Vegetar salat

Grillet peberfrugt
med hytteost

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Vegetar

Fallafel og humus.

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Vegetar

Æg, tomat og
kartoffel

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Vegetar

Æg, bønner og chili

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Vegetar

Aubergine, squash
og kikærter

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Vegetar

Kød sandwich




Skinke, ost og
dijonaise.

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Gris
 Gluten




Tun og æg.

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Gluten

Kylling og karry.

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Gluten

Blomkål og kylling


 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Gluten

Asiatisk kylling,
forårsløg og chili

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Jordnødder
 Sesam  Soja
 Gluten

Vegetar sandwich

Grillet peberfrugt
med hytteost

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Vegetar
 Gluten

Fallafel og humus.

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Vegetar
 Gluten






Æg, tomat og
kartoffel

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Vegetar
 Gluten

Æg, bønner og chili

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Vegetar
 Gluten







Aubergine, squash
og kikærter

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Vegetar
 Gluten

Den Vegetariske (grøn)




Linse Bolognese.

- Linse Bolognese
 - Pasta med semi tomat
 og parmesan
 - Hvidløgsbagte
 kikærter med grønkål og
 broccoli

 Delvist Øko  Selleri
 Mælk  Sennep
 Vegetar  Gluten

Frittata med
svampe.

-Frittata med svampe,
 løg, hvidløg og urter.
 -Stegte kartofler.
 - Blomkålssalat med
 røde linser og persille

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Vegetar




Gratineret blomkål
med mandler.

-Gratineret blomkål med
 sennep, urt, ost og
 mandler.
 -Ris med ærter og urter.
 - Quinoasalat med
 cherrytomat, kerner og
 basilikum

 Delvist Øko  Selleri
 Æg  Mælk
 Sennep  Nødder
 Vegetar  Gluten

Chana masala.

-Chana masala.
 - Fuldkornsris
 - Rødkål, gulerod,
 kerner, urt og vinaigrette

 Delvist Øko
 Sennep  Vegetar

Broccoli, gratin med
stegte ris.

-Broccoli gratin.
 -Stegte ris.
 -Coleslaw med rosiner
 og kørvel.

 Delvist Øko  Æg
 Mælk  Vegetar
 Gluten

man 15/4

tir 16/4

ons 17/4

tor 18/4

fre 19/4

Den Varierende (lilla)

<p>Albondigas (spanskek i tomat).</p> <ul style="list-style-type: none"> -Spanske kødboller i tomat. -Stegte kartofler med urt. - Hvidløgsbagte kikærter med grønkål og broccoli <p>🥚 Æg 🥛 Mælk 🐷 Gris</p> <p>🌿 Gluten</p>	<p>Asiatisk kylling med pak choy.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Kylling med hoisin, sesam og pak choy. - Fuldkornsris - Blomkålssalat med røde linser og persille <p>🥜 Nødder</p> <p>👤 Jordnødder</p> <p>🌱 Sesam 🚫 Soja</p> <p>🌿 Gluten</p>	<p>Saltimbocca på gris.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Skinkeschnitzel med salvie, parmaskinke, grønt og sky sauce. -Gnocchi med urter. - Quinoasalat med cherrytomat, kerner og basilikum <p>🐷 Gris</p>	<p>Kalkunkrebinetter med romesco sauce, ærter og kartofler.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Kalkunkrebinetter med romesco sauce, ærter og urt. -Ovnstegte kartofler. - Rødkål, gulerod, kerner, urt og vinaigrette <p>🥚 Æg 🥛 Sennep</p> <p>🌿 Gluten</p>	<p>Svinekæber med grønkål karry sauce.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Braserret svinekæber i grønkål, karry sovs med tyttebær på toppen. -Ris med ærter og karry. -Coleslaw med rosiner og kørvel. <p>🌱 Delvist Øko 🥚 Æg</p> <p>🥛 Mælk 🐷 Gris</p> <p>🌿 Gluten</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Den Klassiske (orange)

<p>Rosmarin marineret kylling.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Rosmarin marineret kylling med sovs og grønt. -Kartofler. -Hvidløgsbagte kikærter med grønkål og broccoli <p>🥛 Mælk 🌿 Gluten</p>	<p>Benløse fugle.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Benløse fugle (gris) med sovs og sylt. -Kartofler med urt. - Blomkålssalat med røde linser og persille <p>🥛 Mælk 🌿 Gluten</p>	<p>Kylling danoise.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Kylling med brunsovs, rabarber, syltet agurk og urt. -Kartofler vendt i persille. - Quinoasalat med cherrytomat, kerner og basilikum <p>🥛 Mælk 🌿 Gluten</p>	<p>Helstegt svinenakke med sky sauce og perleløg.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Helstegt svinenakke med sky sauce og perleløg. -Kartofler med rosmarin. - Rødkål, gulerod, kerner, urt og vinaigrette <p>🥛 Mælk 🥛 Sennep</p> <p>🐷 Gris 🌿 Gluten</p>	<p>Friday roast med broccoli og ovnristet kartofler.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Kalve roast med broccoli, skysauce og urt. -Ovnristet kartofler med urter. -Coleslaw med rosiner og kørvel. <p>🥚 Æg 🥛 Mælk 🌿 Gluten</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Den Veganske (rød) (%Gluten %Laktose)

<p>Linse Bolognese.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Linse Bolognese - Pasta med semi tomat - Hvidløgsbagte kikærter med grønkål og broccoli <p>🌿 Glutenfri</p> <p>🚫 Laktosefri 🌱 Vegan</p>	<p>Svampesuppe med ris.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Svampesuppe med urter. - Ris mix. - Blomkålssalat med røde linser og persille <p>🌿 Glutenfri</p> <p>🚫 Laktosefri 🌱 Vegan</p>	<p>Gratineret blomkål med mandler.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Gratineret blomkål med sennep, urt, ost og mandler. - Ris med ærter og urter. - Quinoasalat med cherrytomat, kerner og basilikum <p>🥬 Selleri 🌿 Glutenfri</p> <p>🚫 Laktosefri 🥛 Sennep</p> <p>🥜 Nødder 🌱 Vegan</p>	<p>Chana masala.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Chana masala. - Ris. - Rødkål, gulerod, kerner, urt og vinaigrette <p>🌿 Glutenfri</p> <p>🚫 Laktosefri 🥛 Sennep</p> <p>🌱 Vegan</p>	<p>Gratineret Broccoli med stegte ris</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gratineret broccoli - Stegte ris - Coleslaw med rosiner og kørvel. <p>🌿 Glutenfri</p> <p>🚫 Laktosefri 🌱 Vegan</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

man 15/4

tir 16/4

ons 17/4

tor 18/4

fre 19/4

Håndmadder

- Fisk med remoulade -
Rullepølse med sky og løg -
Valnøddepølse med remoulade og ristet løg

⦿ Æg 🥛 Mælk

🌰 Nødder 🐷 Gris

🌿 Gluten

- Æg med tomat -
Leverpostej med surt og bacon -
Tunsalat med ærter og majs

⦿ Æg 🐟 Fisk 🥛 Mælk

🐷 Gris 🌿 Gluten

-Roastbeef med remoulade og peberrod -
Karbonade med syltet og surt -
Kartoffel med urtecreme og bacon

⦿ Æg 🥛 Mælk

🌿 Sennep 🐷 Gris

🌿 Gluten

-Dyrlægens natmad
-Æg med rejer -
Peberspegepølse med italiensk salat

🐄 Skaldyr ⦿ Æg

🥛 Mælk 🐷 Gris

🌿 Gluten

-Frikadelle med rødkål og surt - Fisk med remoulade -
Skinke med æggestand

⦿ Æg 🐟 Fisk 🥛 Mælk

🐷 Gris 🌿 Gluten